

## **Kraft und Fitness**

Das Jahr 2025 verlief überwiegend ruhig und ohne größere Vorkommnisse. Die Mitgliederzahl hielt sich weiterhin stabil zwischen ca. 130 – 150 Mitgliedern. Die Beitragserhöhung (Verein + Sparte) zum Jahresbeginn wurde nicht negativ aufgenommen. Die Nachfrage nach 3- bzw. 6-Monatskarten für den Krafraum sowie 10ner-Kurskarten für das Functional Training war im Vergleich zum Vorjahr ebenfalls gleichbleibend.

Die aktuellen Trainerzeiten blieben gegenüber dem Vorjahr unverändert und stellen sich bis auf Weiteres wie folgt dar:

Montag 17.30–20.00 Uhr Martin Roschmann (ab 19.00 Uhr Functional Training)

Dienstag 17.30–20.00 Uhr nach Vereinbarung

Mittwoch 17.30–20.00 Uhr Martin Roschmann

Donnerstag 09.00–12.00 Uhr Hellmut Weggel & 17.30–20.00 Uhr nach Vereinbarung Variabel & nach Vereinbarung Helmut Popp & Martin Roschmann

Es wurde eine unilaterale Brustpresse angeschafft, die sich großer Beliebtheit erfreut. Größere Defekte oder Reparaturen gab es in diesem Jahr nicht zu verzeichnen. Lediglich ein Sicherheitsglas der Schulterpresse ging zu Bruch.

Der Saunabetrieb wurde wie gewohnt im Herbst (Ende Oktober) aufgenommen und lief bis Mitte April 2026.

Generell ist festzustellen, dass die Reinigung der Räumlichkeiten nicht zufriedenstellend stattfindet. Die sanitären Anlagen sowie die Duschen werden kaum bis gar nicht gereinigt. Auch die Trainingsfläche wird maximal oberflächlich sauber gemacht.

### **Ausblick:**

Aus zeitlichen Gründen werde ich mich aus dem Saunabetrieb zurückziehen. Hellmut Weggel und Helmut Popp wollen sich dann um den Saunabetrieb 2026/ 2027 kümmern.

**Martin Roschmann**  
**Abteilungsleitung**